

סרנדים, טיפולים, פיתוחים) לירון סרו



מתחת למים ▶

המקום: מרכז השחייה איילון, גבעתיים
הטיפול: וואטסו
יתרונות הטיפול: הטיפול נעשה בבריכה מחוממת, כאשר המטפל מציף, מותח, משיט, מערסל ומסובב את המטופל בעדינות. זוהי שיטת טיפול המשלבת לחיצות, מתיחות ועיסוי בתוך המים. הלחיצות משחררות חסימות אנרגטיות, ומרפאות את הגוף. המתיחות של הוואטסו תורמות לגמישות, לשחרור שרירים תפוסים, ולהפגת מתחים וכאבים.
החוויה: המגע של המים החמים משרה תחושה עמוקה של הרפיה ושחרור לכל חלקי הגוף. יכולת הציפה משחררת את הגוף מההשפעה של כוח הכבידה ומאפשרת תנועתיות בלתי מוגבלת.
מחיר: 250 שקל לשעה



ליידי גלובס מארס 2011